

HORAIRES SÉANCES PUBLIQUES

- PÉRIODE SCOLAIRE -

lundi	7 h 30 > 9 h 12 h > 13 h 30 17 h > 19 h
mardi	12 h > 13 h 30 17 h > 21 h
mercredi	8 h 30 > 12 h 14 h > 16 h 17 h > 19 h
jeudi	12 h > 13 h 30 17 h > 21 h
vendredi	12 h > 13 h 30 17 h > 19 h
samedi	8 h > 14 h
dimanche	8 h > 12 h 30

- PETITES VACANCES -

lundi	fermé
mardi	12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 21 h
mercredi	8 h 30 > 12 h
jeudi	12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 21 h
vendredi	12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 19 h
samedi	8 h > 12 h
dimanche	fermé

- VACANCES D'ÉTÉ -

lundi	8 h > 11 h 30 12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 19 h
mardi	8 h > 11 h 30 12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 21 h
mercredi	8 h 30 > 11 h 30 14 h > 16 h 17 h > 19 h
jeudi	8 h > 11 h 30 12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 21 h
vendredi	8 h 30 > 11 h 30 12 h > 13 h 30 14 h > 16 h 17 h > 19 h
samedi	8 h > 11 h 30
dimanche	8 h > 12 h

INFORMATIONS PRATIQUES & RÉGLEMENT

La piscine est fermée durant les jours fériés et deux semaines une fois par an pour l'entretien des bassins (*vacances d'hiver*)

La ville de Croix se réserve le droit de modifier les horaires des séances publiques en cas de forces majeures.

Seuls les adultes ont accès aux séances du midi.

La caisse ferme 30 min avant la fin de la séance. L'évacuation des bassins se fait 5 min (10 min le dimanche) avant la fin de la séance. Fermeture de l'établissement 20 min après l'évacuation des bassins.

- Casiers gratuits (*prévoir pièce de 1€ ou jeton caddie*)
- Port du maillot de bain exclusivement
- Tout enfant de moins de 8 ans doit être accompagné d'un adulte en tenue de bain

Les abonnements annuels et semestriels sont nominatifs et leurs tarifs prennent en compte les fermetures de la piscine.

Par mesure d'hygiène, la douche est obligatoire avant l'accès aux bassins.

Le petit bassin est exclusivement réservé aux activités Aquagym, Aquagym sénior et Bébés-Nageurs durant les séances.

Hormis les planches et ceintures, le matériel pédagogique utilisé durant les animations n'est pas à la disposition du public.

Les horaires des séances publiques sont modifiés durant les vacances d'été. Les horaires des activités sont modifiés durant les vacances.

PISCINE MUNICIPALE

ACTIVITÉS - HORAIRES - TARIFS

Rue Schoelcher
59170 Croix
Tél. 03 20 72 81 13
www.ville-croix.fr

Ville de
Croix
Engageons l'avenir

ACTIVITÉS

AQUAGYM

Renforcement musculaire par des exercices réalisés dans l'eau avec support musical (*débutants et non-nageurs acceptés*).

lundi : 12 h 30 | 18 h * **jeudi** : 19 h * **vendredi** : 18 h

Durée de la séance : 45 minutes

AQUAGYM SENIOR

Pour entretenir votre forme physique en douceur (*non-nageurs acceptés*).

mercredi : 9 h 30

Durée de la séance : 45 minutes

AQUABIKE

Il s'agit de la pratique du vélo dans l'eau. Vous choisissez votre programme en fonction de votre niveau. Vous pouvez pédaler sur des situations de côtes, en danseuse, en sprint, avec ou sans les bras (*réserve aux adultes*).

lundi : 7 h 40 | 17 h 10 * **mardi** : 12 h 15 | 17 h 10 | 19 h 30

mer. : 8 h 40 | 10 h 20 | 11 h 10 | 14 h 10 | 15 h | 17 h 10 | 18 h

jeudi : 17 h 10 | 18 h | 20 h * **vendredi** : 12 h 15 | 17 h 10 *

samedi : 12 h | 12 h 55 * **dimanche** : 8 h 15 | 9 h 10

Durée de la séance : 45 minutes

* *Les horaires sont modifiés durant les vacances*

AQUARUN

Il s'agit d'une version aquatique du jogging qui vous permet de travailler essentiellement le bas du corps. Cette activité se déroule au grand bassin et s'adresse aux personnes sachant nager.

mercredi : 18 h * **dimanche** : 9 h 30

Durée de la séance : 45 minutes

DÉCOUVERTE AQUATIQUE

Découverte du milieu aquatique pour les enfants de 5 ans.

mardi : 17 h 50 * **mercredi** : 17 h 15 * **samedi** : 9 h

Durée de la séance : 30 minutes

BÉBÉ NAGEURS

De 6 mois à 5 ans. Découverte du milieu aquatique pour les tout petits accompagnés d'un parent au minimum. L'enfant est présent dans l'eau 30mn à 1h selon son âge. Certificat médical de l'enfant exigé.

samedi : de 9 h 30 à 11 h 30

LEÇONS DE NATATION

Initiation - *Durée de la séance : 30 minutes*

lundi, jeudi & vendredi : 17 h 15

mercredi : 11 h 15 | 14 h 15

Perfection - *Durée de la séance : 30 minutes*

mardi : 17 h 10 * **mercredi** : 10 h 30 | 15 h 15 * **jeudi** : 18 h

Adultes - *Durée de la séance : 45 minutes*

lundi : 12 h 30 * **mardi** : 19 h 45 * **jeudi** : 20 h

NATATION LOISIRS

Entraînement & perfectionnement des pratiques de la natation. Maîtrise de deux nages souhaitée.

mardi & jeudi : 12 h 30 - *Durée de la séance : 45 minutes*

EAU'PLAISIR

Activité qui s'adresse aux adultes et dont l'objectif est de se réconcilier avec le milieu aquatique.

mardi & ven. : 12 h 30 - *Durée de la séance : 45 minutes*

CARDIO-TRAINING AQUATIQUE

Enchaînement d'exercices intensifs sur des postes multiples (trampoline, aquabike, step...). Se déroule dans le petit bassin.

mardi : 18h30 * **jeudi** : 12h30

Durée de la séance : 45 minutes

TARIFS

CROISIENS	EXTÉRIEURS	CE(comité d'entreprise)
Adultes		
3,30 €	4,10 €	-
Abonnement adultes (10 entrées)*		
30 €	37 €	30 €
Enfants (maternelles, primaires), handicapés		
2,10 €	2,70 €	-
Abonnement enfants, handicapés (10 entrées)*		
19 €	24 €	19 €
Tarif réduit ** (collégiens, lycéens, étudiants, retraités, titulaires de la carte de famille nombreuse, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA)		
2,90 €	3,50 €	-
Abonnement tarif réduit (10 entrées)*		
26,10 €	31,30 €	-
Aquagym, aquarun, aquagym sénior, découverte aquatique (5 ans), bébés nageurs (1 enfant + 1 adulte), eau'plaisir, cardio training		
<i>Séance découverte</i>		
8,50 €	10 €	-
5 séances		
34 €	42 €	34 €
30 séances		
165 €	195 €	-
5 leçons de Natation (selon disponibilité, priorité aux Croisiens)		
40 €	50 €	40 €
5 séances de Natation loisirs		
25 €	32 €	25 €
5 séances Aquabike (entrées comprises)		
42 €	52 €	42 €
Forfait Entrées semestriel		
85 €	105 €	85 €
Forfait Entrées annuel		
150 €	200 €	150 €
Forfait Natation loisirs annuel		
250 €	330 €	250 €
Passage Brevet (pièce d'identité obligatoire)		
1 €	2 €	-

* *nécessite l'achat d'une carte magnétique rechargeable (3€)*

** *sur présentation d'un justificatif*